



# Outdoor Sport

Mit jahrelanger Erfahrung zeigt Outdoor-Experience rund um Adi Mayer, Reini Leitner und Mag. Roland Chytra alles, was im Bereich des Teamtrainings und Outdoorsports möglich ist.

Dafür sind die Profis von Outdoor-Experience bestens ausgebildet:

- Staatlich geprüfte Bootsführer
- Österreichische Ski- und Snowboardlehrer
- VDWS Kite-Instructoren (Verband d. Internationalen Wassersportschulen)
- Sportkletter-Lehrwarte
- VDOS Canyoning- Guides (Verband deutscher Outdoortrainer und Schluchtenführer)
- Hochseilgartentrainer
- Magister der Sport- und Trainingswissenschaften

Das Büro in Leogang mit großem Präsentationsraum und Freigelände dient den Outdoor- Spezialisten dabei als Basecamp.

Outdoor-Experience arbeitet höchst flexibel im Netzwerk, um so den Kunden optimale Voraussetzungen bieten zu können.



## „Natur leben und erleben“

Im Sommer heißt das Motto der Firma „Natur leben und erleben“. Viele Abenteuerlustige kommen mit dem breitgefächerten Programm beim Rafting, Canyoning, Floßbau, im Klettersteig oder Hochseilgarten, bei Felskletterkursen sowie bei speziellen Teamtrainings voll und ganz auf ihre Kosten. Für alle, die es etwas ruhiger angehen wollen, werden in der wunderschönen Bergwelt der Pinzgauer Grasberge, der Nördlichen Kalkalpen und der Hohen Tauern auch geführte Wanderungen oder Nordic-Walking-Touren angeboten.

Auch für Firmen und größere Gruppen bietet Outdoor-Experience individuelle Veranstaltungen, die genau auf entsprechende Anforderungen und Ansprüche des beruflichen Alltags abgestimmt werden.



**Erfahre deine Grenzen – Erweitere deinen Horizont**

## Team- und Kommunikationstraining

Von der Transaktionsanalyse zum eigenen, wildwassertauglichen Floß...

Bei den speziell entwickelten Teamtrainings entwerfen die Profis von Outdoor-Experience mit Firmen ganz individuell angepasste Eventprogramme, die genau auf die Dynamik und die Anforderung des Berufsalltags zugeschnitten sind.

Hier werden Komponenten des Kommunikationstrainings, der Erlebnispädagogik und des Outdoorsports zusammengefügt, um den Erfahrungswert des Teamtrainings möglichst transparent und praxisorientiert zu gestalten.

Die dabei errungenen Erfahrungen sollen den Mitarbeitern bei deren künftiger firmeninterner Zusammenarbeit und Kommunikation helfen, bewusster im Team zu arbeiten.



## Gang- und Laufbildanalysen – sportartspezifische Leistungsdiagnostik – Online Trainingsplanung

Bei der Gang- und Laufbildanalyse werden mit Hilfe von Videokameras Bilder erzeugt, die einer umfangreichen Analyse des Haltungs- und Bewegungsapparates dienen. Die Bilder bzw. Videos geben Aufschluss über die aktuelle Lauftechnik und die Beschaffenheit / Symmetrie des Bewegungsapparates. Die Daten liefern Prognosen für den richtigen Laufschuh bis hin zu trainingsspezifischen Ratschlägen, um muskuläre Dysbalancen auszugleichen.

Jeder fundierten Trainingsplanung geht die Leistungsdiagnostik zur Erhebung entsprechender Leistungskennndaten voran. Ermittelt werden die Werte an Ergometern oder im Feldtestverfahren, um die Leistung sinnvoll und sportartspezifisch zu erheben. Leistungskennndaten wie Herzfrequenz und Laktat-Konzentration im Blut geben wiederum Aufschluss für die Trainingsplanung, die mittels einer Online Trainingsplattform koordiniert werden kann.

# Angebote

## **Mountainbike- und Freeridetouren**

*Landschaftlich herrliche Ausflüge im Herzen des Pinzgauer Radwegernetzes. Geführte Touren entlang von malerischen Flussläufen und Wäldern. Je nach Dauer und Schwierigkeitsgrad pro Person inkl. Mountainbike ab € 45,-*

## **Kanu- und Kajaktouren**

*Diese Touren auf der Saalach, einem der schönsten Flüsse Österreichs, bieten sportliche Herausforderungen und jede Menge Spaß und Wasserkontakt. Lernen Sie, ein Boot selbst zu steuern. Touren ab € 49,-*

## **Floßbau und Tour**

*Mit Hilfe von Auftriebskörpern, Brettern und Stangen wird im Team ein eigenes Floß gebaut. Anschließend wird die Fahrtauglichkeit natürlich im Wildwasser getestet. Jede Menge Spaß ist garantiert! Preis pro Person € 60,-*

## **Hochseilgarten**

*Eine Vielzahl von Lern- und Erfahrungssituationen für Teams und Einzelpersonen erwarten Sie in dieser Erlebniswelt. Erfahren Sie das Gefühl, Grenzen zu überschreiten. Touren pro Person ab € 55,-*

## **Canyoning - Schluchtenführungen**

*Felswände, Wildbäche und Wasserfälle werden kletternd, abseilend, springend und schwimmend überwunden. Ein einzigartiges Erlebnis, welches Sie in unvergessliche Naturwelten entführt. Je nach Schwierigkeitsgrad und Dauer der Tour pro Person ab € 55,-*

## **Klettersteig - Hochseilparcours**

*Erleben Sie das Abenteuer Alpinismus, erklimmen Sie schwindelnde Höhen: Unter professioneller Führung auf einem Klettersteig spüren Sie den Berg hautnah. Touren pro Person ab € 85,-*

## **Sportklettern**

*Eins werden mit dem Fels, die eigenen Grenzen überwinden und das Gefühl unendlicher Freiheit erleben: Klettern ist Naturerlebnis und Selbsterfahrung zugleich. Entdecken Sie diese Faszination für sich. (Bei schlechtem Wetter auch Indoor möglich) Kurse pro Person ab € 65,-*

**Individuelle Angebote für Naturbegeisterte**

### **Bergtouren / Wandern**

*Geführte Touren in mitten einer atemberaubenden Landschaft in den Nördlichen Kalkalpen, den Pinzgauer Grasbergen und in den Hohen-Tauern. Lassen Sie sich zu den schönsten Orten im Herzen des Salzburger Landes entführen. Je nach Dauer der Tour pro Person ab € 55,-*

### **Wildwasser Rafting**

*Gemeinsam im Team ein Boot durch Stromschnellen, Walzen und Wellen steuern. Hier werden Sie von staatlichen Bootsführern begleitet. Spaß in der Gruppe garantiert! Touren ab € 53,-*

### **Nordic Cross Country Walking**

*Die ideale Sportart, um den Körper ganzheitlich zu trainieren. Das Saalfeldener Becken bietet dazu schier unbegrenzte Ausflugsmöglichkeiten in wunderschöner Atmosphäre. 3 Stunden Ausflug inkl. Ausrüstung und Technikschiulung pro Person € 35,-*

### **3D – Jagdbogenparcours**

*Einen Bogen zu spannen um mit einem Pfeil ein Ziel zu treffen übt eine ganz besondere Faszination aus. Begeben Sie sich nach professioneller Einweisung auf einen abenteuerlichen Jagdparcours, bei dem Sie auf naturgetreue 3D-Tiere schießen. Halbtagestour pro Person € 40,-*

### **Quadtouren und Offroadtraining**

*Sensationellen Fahrspaß in einer der schönsten Gegenden der Nördlichen Kalkalpen bietet die Fahrt mit dem Fun-Fahrzeug schlechthin: Quads sind kleine, vierrädrige Geländefahrzeuge, mit denen Sie sowohl On- als auch Off-Road Ihre Umgebung erkunden können. Egal ob erfahrener Quad-Fan oder Neueinsteiger, eine Quad-Tour ist immer ein Erlebnis!*

*Geführte Touren inkl. Material ab € 95,-*

### **KITESURF CAMPS am Lago di Santa Croce**

*Jedes Jahr im Mai, Juni und September veranstaltet Outdoor-Experience am Lago die Santa Croce bei Belluno in Italien Kitesurfkurse für alle Könnensstufen. Dabei kann man in lockerer Camp- Atmosphäre das Kiteboarden sicher erlernen. In unserem Testcenter steht das neueste Kitematerial zur Verfügung.*

*Kurse pro Person inkl. Kitematerial ab € 120,-*

**Lassen Sie sich entführen in die Welt von  
[www.outdoor-experience.at](http://www.outdoor-experience.at)**

# Kiteboardschool

**Hier ein Einblick in die Winterwelt von Outdoor-Experience...**

Als erste Snowkiteschule im Pinzgau eröffnet Outdoor-Experience den Wintersportlern beim neuen Trendsport in den Alpen, dem so genannten Snowkiten, völlig neue Perspektiven. Mit dem Snowboard oder auf Skiern, gezogen durch die Kraft des Windes mit einer Art Lenkdrachen, dem Kite, wird allen Ski- und Snowboardfahrern eine ganz neue Welt des Wintersports eröffnet.

Außerdem bietet Outdoor-Experience jeweils im Frühjahr und Herbst Kitesurfcamps in Belluno/Itlien an. Dabei kann man in lockerer und netter Atmosphäre das Kitesurfen auf dem Wasser schnell und einfach erlernen.



**Wir bieten verschiedene Kursmodelle an:**

Kurse ab 3 Personen

Schnupperkurs		2 Std. € 60,-	
Basic I	1 day	3 Std. € 95,-	4 Std. € 110,-
Basic II	2 days	6 Std. € 180,-	7 Std. € 195,-
Basic III	3 days	9 Std. € 250,-	
Privatstunde		1 Std. € 55,-	
Verleih (Kite & Trapez)		1 Tag € 60,-	
Materialversicherung		1 Tag € 20,-	

**Öffnungszeiten: Dezember bis April**



**Snowkiten mit Ski oder Snowboard**



*Alle Kurse verstehen sich inklusive Kite und Trapez. Wintersportbekleidung, Ski- oder Snowboardausrüstung sollen selbst mitgebracht werden, können bei Voranmeldung auch ausgeliehen werden.*

*Die Kurse beinhalten einen Theorieunterricht: Sicherheit, Reviereinweisung, Material- und Wetterkunde.*

*Unsere Snowkiteschüler werden von erfahrenen VDWS- Kiteinstructoren unterrichtet. Sie bringen Ihnen das Snowkiten auf sicherem Wege bei. Die Schulungsgelände befinden sich alle im Umkreis von Saalfelden. Witterungsbedingte Änderungen behalten wir uns vor! Erforderliche Grundkenntnisse sind Snowboarden oder Schifahren, zu dem Motivation und Zeit.*



## **Snowkiting...**

*is a new outdoorsport during the wintertime in the mountains. You can rip around snowfields and snowkiteparks with the power of a kite.*

*All you need is wind and basic skills in skiing or snowboarding.*

*Our kiteinstructors will teach you in a very save way and all of them are members in the VDWS.*

***The courses include a theoretical and a practical part.***

### **Schoolprogram is:**

*Savety instruction, wind theory, kite setup, relaunching, different manoevers and even some jumps.*

***You can learn snowkiting in 1 - 2 days.***

## Die Welt von Outdoor Experience als Übersicht:

- Kiteboarding - Snowkiten
- Teamtraining und Erlebnispädagogik
- Kommunikationstraining
- Organisation von Events für Firmen und Gruppen
  
- Kanu- und Kajaktouren
- Floßbau und Tour
- Rafting
- Canyoning - Schluchtenführungen
- Hochseilgarten
- Klettersteig - Hochseilparcours
- Sport- und Felsklettern
- Bergtouren / Wandern
  
- Quadtouren - und Offroadtraining
- Mountainbike- und Freeridetouren
- Nordic Cross Country Walking
- 3D - Jagdbogenparcours
  
- Leistungsdiagnostik
- Trainingsplanung
- 3D - Laufbildanalysen

**outdoor-experience**

**adi mayer**

tel. +43 (0) 650 86 41 779

**reini leitner**

tel. +43 (0) 650 82 06 818

**mag. roland chytra**

tel. +43 (0) 650 38 47 512

**office@outdoor-experience.at**

**www.outdoor-experience.at**

